

MEER INFORMATIE

Bestuur Synchronzwemmen

Carla Lebesque
voorzitter & hoofdtrainer

Silke Kroeze
bestuurslid & penningmeester

Marleen ten Berge
bestuurslid & coördinator activiteitencommissie

Secretariaat

Marloes van den Brink
secretariaatsynchronzwemmen@hera11.nl

Wedstrijdsecretariaat

Anne van Gaal
wedstrijdsecretariaatsynchronzwemmen@hera11.nl

Ledenadministratie

Bianca Aben
ledenadministratie@hera11.nl

Vertrouwenscontactpersonen

Thea Herik
06 19 93 94 06
Tom Herik
06 57 41 45 66

www.hera11.nl



SYNCHROONZWEMMEN INFORMATIEFOLDER

Deze folder bevat de benodigde informatie voor het komende seizoen: trainingstijden, trainers, contributie, ilncasso, komen kijken of helpen...

2025
2026



TRAININGSTIJDEN

Dinsdag

Age 1 & ouder 17:55 - 18:55

Woensdag

Aanloopgroep 1 18:00 - 19:00

Aanloopgroep 2 18:00 - 19:00

Aanloopgroep 3 17:30 - 19:00

Age 1 17:30 - 19:00

Age 2 18:00 - 20:00

Junioren 18:00 - 20:00

Senioren 18:00 - 19:00

Zaterdag

vanaf aanloop 2

Landtraining 09:45 - 10:45

Watertraining 11:00 - 12:00

aanloopgroepen

Watertraining 12:00 - 13:00

age 1 en ouder



TRAINERS

Aanloopgroep 1

Amber, Tara en Anne / woe

Aanloopgroep 2

Amber, Tara en Anne en Kyra / woe en za

Aanloopgroep 3

Sanne, Jasmijn, Tara en Roos / woe en za

Age 1

Sanne, Jasmijn, Tara en Roos / di, woe en za

Age 2

Anne, Lizzy, Sanne, Evy, Linsey en Monique (hulpouder) / di, woe en za

Junioren

Carla, Lizzy en Maret / woe en za

Senioren

Carla en Maret / di, woe en za

Masters

Marhijn / za

Dinsdagtraining

Richard en Maret

Keertje komen kijken of helpen?

Mail naar:

Secretariaatsynchroonzwemmen@hera11.nl



CONTRIBUTIE

1x trainen per week / woe

€68,75 per kwartaal*

2 of 3x trainen per week / di, woe, za

€127,19 per kwartaal*

* Dit is de contributie voor 2025. Voor 2026 wordt de contributie tijdens de ALV vastgesteld. deze bedragen gelden vanaf Q3.

Bondscontributie KNZB €16,00

Startvergunning < 12 jaar €3,00

Startvergunning > 12 jaar €32,00

Kledinglease

€6,25 per kwartaal

Incasso

De contributie wordt elk kwartaal via automatische incasso geïncasseerd. Dit gebeurt rond de 10e van de eerste maand van elk kwartaal. Elk eerste kwartaal van het jaar wordt de bondscontributie van de KNZB samen met de eventuele startgelden geïncasseerd. Bij aanmelding in de loop van het jaar worden deze bedragen met de inning van de eerste verenigingsbijdrage geïncasseerd.



ACTIVITEITENKALENDER 2025-2026

STÖPPELHAENE

27 - 28 - 29 – 30- 31 augustus 2025

Verschillende bardiensten. Door deelname halen we geld op voor de afdeling!

Voor wie? Zwemsters: 16 jaar & ouders/kennissen/vrienden

Contact

Opgeven via de google forms zoals per mail en via de appgroep gedeeld is. evenementen@hera11.nl

EERSTE TRAINING SEIZOEN

3 september 2025

Start nieuwe seizoen

Voor wie? Iedereen

Contact

Trainers via groepsapp van categorie

KAMP

5-6 september 2025

Starttijd 5 september: 17.00u

Eindtijd 6 september 16.00u

De start van het seizoen met een leuk kamp voor alle zwemsters.

Voor wie? Alle zwemsters

Contact

secretariaatsynchroonzwemmen@hera11.nl
Tijdens kamp bereikbaar
Anne van Gaal - 0636562046

PEPERNOTENACTIE

8 t/m 22 november 2025

Met deze actie zorgen we ervoor dat we extra geld ophalen voor de club.

We zoeken nog een ouder van de aanloopgroep die het leuk vindt om mee te denken in de

commissie over de invulling hiervan. Bij interesse horen we het uiteraard graag!

Samen zetten we mooie acties neer en zorgen we voor extra steun aan onze club! ♂

Voor wie? Iedereen

Elk lid verkoopt 10 zakjes. Lekker én leuk om weg te geven.

Contact

secretariaatsynchroonzwemmen@hera11.nl
Marleen ten Berge - 0657949320

SINTERKLAAS

29 november 2025

Tijdens de landtraining van 9.45-10.45u.

Voor wie? Iedereen

Contact

secretariaatsynchroonzwemmen@hera11.nl
Marleen ten Berge - 0657949320

NIEUWJAARSACTIVITEIT

29 november 2025

Voor wie? Iedereen

Contact

secretariaatsynchroonzwemmen@hera11.nl
Marleen ten Berge - 0657949320

HERA-DAG

11 januari 2026

Voor wie? / Iedereen

Contact

secretariaatsynchroonzwemmen@hera11.nl
Marleen ten Berge - 0657949320

SONEO

1 februari 2026

Voor wie? / Age 2, Junioren, Senioren, Masters

Contact

secretariaatsynchroonzwemmen@hera11.nl
Carla Lebesque – 0627880512

PAASACTIE

1 februari 2026

Met deze actie zorgen we ervoor dat we extra geld ophalen voor de club.

Voor wie? Iedereen

Elk lid verkoopt 10 stuks (artikel nog nader te bepalen). Lekker én leuk om weg te geven.

We zoeken nog een ouder van de aanloopgroep die het leuk vindt om mee te denken in de commissie over de invulling hiervan. Bij interesse horen we het uiteraard graag!

Samen zetten we mooie acties neer en zorgen we voor extra steun aan onze club! ♂

Contact

secretariaatsynchroonzwemmen@hera11.nl
Marleen ten Berge - 0657949320

EINDEJAARSSHOW

28 juni 2026 / 15.00 - 17.00

Vorbereidingen starten vanaf 11.00 uur. 28 juni zal ook de generale zijn voor de show, dit is tijdens de training.

Voor wie? Iedereen

Contact

secretariaatsynchroonzwemmen@hera11.nl
Marleen ten Berge - 0657949320

