

MEER INFORMATIE

Bestuur Synchronzwemmen

Carla Lebesque
voorzitter & hoofdtrainer

Silke Kroeze
bestuurslid & penningmeester

Marleen ten Berge
bestuurslid & coördinator activiteitencommissie

Secretariaat

Marloes van den Brink
secretariaatsynchronzwemmen@hera11.nl

Wedstrijdsecretariaat

Anne van Gaal
wedstrijdsecretariaatsynchronzwemmen@hera11.nl

Ledenadministratie

Bianca Aben
ledenadministratie@hera11.nl

Vertrouwenscontactpersonen

Thea Herik
06 19 93 94 06
Tom Herik
06 57 41 45 66

www.hera11.nl



SYNCHROONZWEMMEN INFORMATIEFOLDER

Deze folder bevat de benodigde informatie voor het komende seizoen: trainingstijden, trainers, contributie, ilncasso, komen kijken of helpen...

2024 2025

TRAININGSTIJDEN

Dinsdag

Age 1 & ouder 17:55 - 18:55

Woensdag

Aanloop basis 18:00 - 19:00

Aanloop spagaat 17:30 - 19:00

Age 1 & Age 2 18:00 - 20:00

Junioren 18:00 - 20:00

Senioren 19:00 - 20:00

Zaterdag

vanaf aanloop balletbeen

Landtraining 09:45 - 10:45

Watertraining 11:00 - 12:00

aanloop spagaat

Watertraining 11:00 - 13:00

age 1 en ouder



TRAINERS

Aanloopgroep basis

Anne van Gaal / woe

Aanloopgroep spagaat

Lizzy Bastiaans / woe en za

Tara van den Brink / woe

Linsey de Graaf / za

Age 1 & Age 2

Anne van Gaal / woe en za

Kyra Kemper / woe en za

Maret Hoogboom / woe

Evy Heuver & Jasmijn Roescher / za

Junioren

Carla Lebesque / woe en za

Sanne Pol / za

Senioren

Carla Lebesque / woe

Anne Tutert / za

Masters

Marthijn de Vries / za

Dinsdagtraining

Richard Damman

Ruben Tepperik

Keertje komen kijken of helpen?

Mail naar:

Secretariaatsynchroonzwemmen@hera11.nl



CONTRIBUTIE

1x trainen per week / woe

€ 67,06 per kwartaal*

2 of 3x trainen per week / di, woe, za

€ 124,09 per kwartaal*

* Dit is de contributie voor 2024. Voor 2025 wordt de contributie tijdens de ALV vastgesteld. deze bedragen gelden vanaf Q3.

Bondscontributie KNZB €16,00

Startvergunning < 12 jaar €3,00

Startvergunning > 12 jaar €32,00

Kledinglease

€6,25 per kwartaal

Incasso

De contributie wordt elk kwartaal via automatische incasso geïncasseerd. Dit gebeurt rond de 10e van de eerste maand van elk kwartaal. Elk eerste kwartaal van het jaar wordt de bondscontributie van de KNZB samen met de eventuele startgelden geïncasseerd. Bij aanmelding in de loop van het jaar worden deze bedragen met de inning van de eerste verenigingsbijdrage geïncasseerd.



