

HERA '11

Informatiefolder  
SaVAS

Seizoen 2023/2024





In deze folder vindt u alle informatie voor het komende zwemseizoen 2023-2024

- **Zwemtijden**
- **Groepen**
- **Jaarplanning**
- **Huishoudelijk reglement**
- **Contributie**
- **Handige informatie**



## Woensdag

20.15 uur - 21.15 uur      Therapiebad

## Zaterdag

10.00 uur - 11.30 uur      Therapiebad

09.30 uur – 11.00uur      Instructiebad

09.30 uur – 11.00uur      Wedstrijdbad



## **Therapiebad**

- Therapeutisch zwemmen
- Revalidatie zwemmen
- Vrijwilligers zijn aanwezig

## **Zwemlessen**

- Door middel van plaatjes het behalen van het zwemdiploma
- Vrijwilligers zijn aanwezig

## **Zwemlessen na B-diploma**

- Plezier hebben in het zwemmen
- Ontwikkelen motorische vaardigheden
- Vrijwilligers zijn aanwezig

## **Wedstrijdzwemmen**

- Verbeteren van de zwemslagen
- Ontwikkelen motorische vaardigheden
- Opbouwen van conditie
- Deelname van wedstrijden
- Vrijwilligers aanwezig

## **Recreatief zwemmen**

- Onderhouden van het zwemmen
- Zwemmen als ontspanning
- Bij deze groep is geen begeleiding aanwezig

## Badreservering seizoen

2023/2024

### Begindatum seizoen

woensdag 6 september en zaterdag 9 september 2023

### Einddatum seizoen

zaterdag 13 juli 2024 en woensdag 17 juli 2024

### Geen zwemmen instructiebad en wedstrijdbad:

Zaterdag 28 oktober

Zaterdag 6 januari

Zaterdag 24 februari

Zaterdag 27 april

Zaterdag 4 mei

### Geen zwemmen in alle baden voor afdeling SaVAS

11 mei 2024



- Afmelden graag bij;  
Therapiebad; Agnes  
Zwemlessen; Laura  
Wedstrijdzwemmen; Peter of Wendy
- We helpen de leden met de stelregel; vanaf de badrand  
Wanneer je zelf voor of na het zwemmen het niet kunt regelen, zal er een vrijwilliger nodig zijn
- De vereniging kan niet aansprakelijk gesteld worden voor het verlies/diefstal van waardevolle spullen. (kluisjes tegen betaling bij de kassa)
- Voor het volledige huishoudelijk reglement verwijzen wij u naar [www.hera11.nl](http://www.hera11.nl)



## Contributie

De tarieven 2023/2024 zijn per kwartaal:

Jeugd t/m 17 jaar : € 44,11

Volwassenen t/m 64 jaar : €48,73

Senioren vanaf 65 jaar : €44,11

Dubbel gebruikers (zaterdag en woensdag) : €82,39

Introduc e per keer : €5,30

Bondscontributie KNZB	EUR 16,00
-----------------------	-----------

Startvergunning < 12 jaar	EUR 3,00
---------------------------	----------

Startvergunning > 12 jaar	EUR 32,00
---------------------------	-----------

## Incasso

In het eerste kwartaal van het jaar wordt de bondscontributie geïnd. De contributie wordt elk kwartaal via automatische incasso geïncasseerd. Dit gebeurt rond de 10e van de eerste maand van elk kwartaal.

Bij aanmelding in de loop van het jaar worden deze bedragen met de inning van de eerste verenigingsbijdrage geïncasseerd.

## Ledenadministratie

Bianca Aben

ledenadministratie@hera11.nl





### **Trainingspakken**

- Kleding; clubkleding is verplicht wanneer je bij de wedstrijden zwemt. Hiervoor betaalt u 1,75 Euro per maand
- We hebben een Hera'11 badmuts. Deze kun je voor € 9,50 kopen.

### **Zwemwedstrijden**

Wanneer je bij de wedstrijdploeg zwemt krijg je via Peter en Wendy de informatie voor de wedstrijden

### **Adres Secretariaat**

Agnes van den Brink  
savas@hera11.nl

### **Adres Zwemlessen**

Laura Knapen  
zwemlessavas@hera11.nl  
(0657369483)

### **Adres Wedstrijdploeg**

Wendy Scholten  
wedstrijsavas@hera11.nl

### **Website**

[www.hera11.nl](http://www.hera11.nl)

