



HERA '11 WEDSTRIJDZWEMMEN

**Informatiefolder
Wedstrijdzwemmen**

Seizoen 2022-2023



**In deze folder vindt u informatie voor het
zwemseizoen 2022-2023.**

- **Leeftijdscategorieën**
- **Trainingstijden**
- **Wedstrijden**
- **Huishoudelijk reglement**
- **Contributie**
- **Nuttige links**

Leeftijdscategorieën

Kennismakingsgroep

- Ieder nieuw lid tot 13 jaar begint bij deze groep.
- Spelenderwijs maken zij kennis met zwemmen.
- Stromen door naar de minioren of de junioren.
- Zwemmen eventueel de achtkamp.
- Trajectduur maximaal 1 Jaar.

Minioren

- Meisjes geboren in 2012 of later.
- Jongens geboren in 2011 of later.
- Zwemt wedstrijden:
 - Competitie (niet verplicht).
 - Achtkamp (op uitnodiging).
- Stromen door naar de selectie.

Recreanten

- Vanaf 13 jaar.
- Deze groep zwemt geen wedstrijden.
- Hebben als doel het op pijn houden van hun conditie.

Selectie B

- Vanaf 13 jaar.
- Zwemt wedstrijden:
 - Competitie (verplicht).
 - Achtkamp.
 - Junioren-Jeugd-Senioren Circuit (op uitnodiging).

Selectie A

- Selectie op basis van gezwommen tijden.
- Traint minimaal 2x per week.
- Zwemt wedstrijden:
 - Competitie (verplicht).
 - Achtkamp.
 - Junioren-Jeugd-Senioren Circuit (op uitnodiging).
 - Limietwedstrijden.
 - Kampioenschappen.

Geïnteresseerden kunnen maximaal drie keer komen proefzwemmen op maandag en/of donderdag. Hierover kunt u contact opnemen met de voorzitter of de hoofdtrainer. Om te kunnen proefzwemmen dient wel het 'Inschrijfformulier proefles' te worden ingevuld en meegenomen.



Trainingstijden

Kennismakingsgroep:

Maandag: : 17.45 uur - 19.00 uur

Donderdag: : 18.00 uur - 19.00 uur

Minioren:

Maandag: : 17.45 uur - 19.00 uur

Donderdag: : 18.00 uur - 19.00 uur

Selectie:

Maandag: : 17.45 uur - 19.00 uur

Donderdag: : 18.00 uur - 19.00 uur

Vrijdag: : 17.10 uur - 18.05 uur

Recreanten:

Maandag: : 18.00 uur - 19.00 uur

Donderdag: : 18.00 uur - 19.00 uur



Wedstrijden

Competitie:

- 1-10-2022 Deventer
- 19-11-2022 Genemuiden
- 28-1-2023 Steenwijk
- 22-4-2022 Genemuiden

Achtkamp:

- 10-9-20212 Genemuiden
- 12-11-2022 Urk
- 26-11-2022 Emmeloord
- 17-12-2022 Steenwijk
- 11-2-2023 Kampen
- 11-2-2023 Genemuiden
- 1-4-2023 Raalte
- 10-6-2023 De Wijk

Junioren-jeugd-senioren circuit / Regiocircuit

- 8-10-2022 Raalte
- 10-12-2022 Genemuiden
- 14-1-2023 Steenwijk
- 18-3-2023 Nijverdal

Dit zijn voor de zwemmers de belangrijkste wedstrijden.

Verder doen wij elk jaar in het Pinksterweekeinde mee aan het Pfingstschwimmfest in Nordhorn (Duitsland). Dit is tevens ons jaarlijkse kamp.

De volledige wedstrijdkalender is (binnenkort) te vinden op de website.



HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Huishoudelijk reglement

- De zwemmers zijn op tijd aan het bad aanwezig.
- Afmelden voor de training doe je via zwemtrainers@hera11.nl.
- Tijdens de training mag de duikplank niet gebruikt worden.
- Om ongelukken te voorkomen wordt er niet gerend aan het bad, loop daarom rustig.
- Aan het bad zijn naast de zwemmers alleen trainers aanwezig. Kijkers blijven op de tribune. We gaan er vanuit dat wanneer je een seizoen begint, dit ook afmaakt. Wanneer je meedoet aan de competitie zijn de kosten voor een heel jaar. Deze kosten worden gemaakt bij inschrijving. Er kan twee keer in het jaar worden opgezegd. Voor 1 januari en voor 1 juli.
- De vereniging kan niet aansprakelijk gesteld worden voor het verlies/diefstal van waardevolle spullen. Doe deze in je zwemtas en neem de tas mee naar het bad.
- Voor het volledige huishoudelijk reglement verwijzen wij u naar www.hera11.nl.

Informatiefolder wedstrijdzwemmen

Seizoen 2022-2023



CONTRIBUTIE

Contributie

1x per week trainen:	€52,20	per kwartaal
2x per week trainen:	€78,35	per kwartaal
3x per week trainen:	€104,45	per kwartaal

Deze contributie is voor het seizoen 2022-2023. De contributie wordt tijdens de Algemene Ledenvergadering (ALV) vastgesteld.

Bondscontributie KNZB:	EUR 16,-
Startvergunning jonger dan 12 jaar:	EUR 3,-
Startvergunning 12 jaar en ouder:	EUR 32,-

De bondscontributie geldt voor alle leden. De startvergunning is alleen van toepassing voor zwemmers die wedstrijden zwemmen die onder auspiciën van de KNZB worden georganiseerd.

Voor iedereen die wedstrijden zwemt is clubkleding verplicht. Hiervoor betaalt u 6,00 per Kwartaal.

We hebben nu een Hera'11 badmuts. De eerste badmuts krijgen jullie van de club. Wanneer deze kapot is kun je voor €9,50 een nieuwe kopen.

Incasso

De contributie wordt elk kwartaal via automatische incasso geïncasseerd. Dit gebeurt rond de 10e van de eerste maand van elk kwartaal. Elk eerste kwartaal van het jaar wordt de bondscontributie van de KNZB en evt. startgelden geïncasseerd. Bij aanmelding in de loop van het jaar worden deze bedragen met de inning van de eerste verenigingsbijdrage geïncasseerd.



Nuttige links

Ledenadministratie
ledenadministratie@hera11.nl

Inschrijfformulier proefles

Inschrijfformulier Hera '11

Hoofdtrainer: Hans Kamperman
hans@familiekamperman.nl

Voorzitter: Onno Eertink
voorzitterzwemafdeling@hera11.nl

Website
www.hera11.nl

Wedstrijdkalender

Tussenstanden zwemcompetitie B-klasse Regio Oost
[KNZB zwemcompetitie](#)

Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB)
www.knzb.nl

KNZB District Oost
www.knzboost.nl

Swimrankings
www.swimrankings.net