

HERA '11

Informatiefolder
SaVAS

Seizoen 2022/2023





HERA '11

In deze folder vindt u alle informatie voor het komende zwemseizoen 2022-2023

- **Zwemtijden**
- **Groepen**
- **Jaarplanning**
- **Huishoudelijk reglement**
- **Contributie**
- **Handige informatie**



Woensdag

20.15 uur - 21.15 uur Therapiebad

Zaterdag

09.30 uur - 11.30 uur Therapiebad

09.30 uur – 11.00uur Instructiebad

09.30 uur – 11.00uur Wedstrijdbad



Therapiebad

- Therapeutisch zwemmen
- Revalidatie zwemmen

Zwemlessen

- Door middel van plaatjes het behalen van het zwemdiploma
- Vrijwilligers zijn aanwezig

Zwemlessen na B-diploma

- Plezier leren krijgen in het zwemmen
- Ontwikkelen van de motorische vaardigheden
- Vrijwilligers zijn aanwezig

Wedstrijdzwemmen

- Verbeteren van de zwemslagen
- Ontwikkelen motorische vaardigheden
- Opbouwen van conditie
- Deelname van wedstrijden
- Vrijwilligers aanwezig

Recreatief zwemmen

- Onderhouden van het zwemmen
- Zwemmen als ontspanning
- Bij deze groep is geen begeleiding aanwezig

Badreservering seizoen

2022/2023

Begindatum seizoen

woensdag 31 augustus en zaterdag
3 september 2022

Einddatum seizoen

zaterdag 15 juli 2023 en woensdag
19 juli 2023

Geen zwemmen instructiebad en wedstrijdbad:

22 oktober 2022, 7 januari 2023, 4
maart 2023, 6 mei 2023, 20 mei
2023.

Geen zwemmen in alle baden voor afdeling SaVAS

20 mei 2023



- Afmelden graag bij;
Therapiebad; Agnes
Zwemlessen; Laura
Wedstrijdzwemmen; Peter of Wendy
- We helpen de leden met de stelregel; vanaf de badrand
Wanneer je zelf voor of na het zwemmen het niet kunt regelen, zal er een vrijwilliger nodig zijn
- De vereniging kan niet aansprakelijk gesteld worden voor het verlies/diefstal van waardevolle spullen. (kluisjes tegen betaling bij de kassa)
- Voor het volledige huishoudelijk reglement verwijzen wij u naar www.hera11.nl



Contributie

De tarieven 2022/2023 zijn per kwartaal:

Jeugd t/m 17 jaar : € 40,10

Volwassenen t/m 64 jaar : €44,30

Senioren vanaf 65 jaar : €40,10

Dubbel gebruikers (zaterdag en woensdag) : €74,90

Introduc e per keer : €5,30

Bondscontributie KNZB	EUR 16,00
-----------------------	-----------

Startvergunning < 12 jaar	EUR 3,00
---------------------------	----------

Startvergunning > 12 jaar	EUR 32,00
---------------------------	-----------

Incasso

In het eerste kwartaal van het jaar wordt de bondscontributie geïnd. De contributie wordt elk kwartaal via automatische incasso geïncasseerd. Dit gebeurt rond de 10e van de eerste maand van elk kwartaal.

Bij aanmelding in de loop van het jaar worden deze bedragen met de inning van de eerste verenigingsbijdrage geïncasseerd.

Ledenadministratie

Bianca Aben

ledenadministratie@hera11.nl



Trainingspakken

- Kleding; clubkleding is verplicht wanneer je bij de wedstrijden zwemt. Hiervoor betaalt u 1,75 Euro per maand
- We hebben een Hera'11 badmuts. Deze kun je voor € 9,50 kopen.

Zwemwedstrijden

Wanneer je bij de wedstrijd ploeg zwemt krijg je via Peter en Wendy de informatie voor de wedstrijden

Adres Secretariaat

Agnes van den Brink
savas@hera11.nl

Adres Zwemlessen

Laura Knapen
zwemlessavas@hera11.nl

Adres Wedstrijdploeg

Wendy Scholten
wedstrijsavas@hera11.nl

Website

www.hera11.nl

