

HERA '11

Informatiefolder
SaVAS

Seizoen 2019/2020





HERA '11

In deze folder vindt u alle informatie voor het komende zwemseizoen 2019-2020

- **Zwemtijden**
- **Groepen**
- **Jaarplanning**
- **Huishoudelijk reglement**
- **Contributie**
- **Handige informatie**



Woensdag

20.15 uur - 21.15 uur Therapiebad

Zaterdag

09.00 uur - 11.30 uur Therapiebad

09.30 uur – 11.00uur Instructiebad

09.30 uur – 11.00uur Wedstrijdbad



Therapiebad

- Therapeutisch zwemmen
- Revalidatie zwemmen

Zwemlessen

- Door middel van plaatjes het behalen van het zwemdiploma
- Vrijwilligers zijn aanwezig

Zwemlessen na B-diploma

- Plezier leren krijgen in het zwemmen
- Ontwikkelen van de motorische vaardigheden
- Vrijwilligers zijn aanwezig

Wedstrijdzwemmen

- Verbeteren van de zwemslagen
- Ontwikkelen motorische vaardigheden
- Opbouwen van conditie
- Deelname van wedstrijden
- Vrijwilligers aanwezig

Recreatief zwemmen

- Onderhouden van het zwemmen
- Zwemmen als ontspanning
- Bij deze groep is geen begeleiding aanwezig

Badreservering seizoen

2019 /2020:

Beindatum seizoen

woensdag 28 augustus en zaterdag
7 september 2019

Einddatum seizoen

zaterdag 27 juni 2020 en woensdag
1 juli 2020

Geen zwemmen instructiebad en wedstrijdbad:

26 oktober 2019 , 22 februari 2020,
4 januari 2020, 2 mei 2020, 23 mei
2020.

Geen zwemmen in alle baden voor afdeling SaVAS

25 december 2019, 1 januari 2020,
23 mei 2020



- Afmelden graag bij;
Therapiebad; Agnes
Zwemlessen; Stef
Wedstrijdzwemmen; Peter of Wendy
- We helpen de leden met de stelregel; vanaf de badrand
Wanneer je zelf voor of na het zwemmen het niet kunt regelen, zal er een vrijwilliger nodig zijn
- De vereniging kan niet aansprakelijk gesteld worden voor het verlies/diefstal van waardevolle spullen. (kluisjes tegen betaling bij de kassa)
- Voor het volledige huishoudelijk reglement verwijzen wij u naar www.hera11.nl



Contributie

De tarieven 2018 zijn per kwartaal:

Jeugd t/m 17 jaar : € 40,10

Volwassenen t/m 64 jaar : €44,30

Senioren vanaf 65 jaar : €40,10

Dubbel gebruikers (zaterdag en woensdag) : €74,90

Introduc e per keer : €5,30

Bondscontributie KNZB	EUR 16,00
-----------------------	-----------

Startvergunning < 12 jaar	EUR 3,00
---------------------------	----------

Startvergunning > 12 jaar	EUR 32,00
---------------------------	-----------

Incasso

In het eerste kwartaal van het jaar wordt de bondscontributie geïnd. De contributie wordt elk kwartaal via automatische incasso geïncasseerd. Dit gebeurt rond de 10e van de eerste maand van elk kwartaal.

Bij aanmelding in de loop van het jaar worden deze bedragen met de inning van de eerste verenigingsbijdrage geïncasseerd.

Ledenadministratie

Miranda Kleine Koerkamp
ledenadministratie@hera11.nl



Trainingspakken

- Kleding; clubkleding is verplicht wanneer je bij de wedstrijden zwemt. Hiervoor betaalt u 1,75 Euro per maand
- We hebben een Hera'11 badmuts. Deze kun je voor € 9,50 kopen.

Zwemwedstrijden

Wanneer je bij de wedstrijdploeg zwemt krijg je via Peter en Wendy de informatie voor de wedstrijden

Adres Secretariaat

Agnes van den Brink
savas@hera11.nl
a.m.vandenbrink@home.nl

Adres Voorzitter

Wendy Scholten
savas@hera11.nl
hera11savas@gmail.com

Website

www.hera11.nl

