

Afspraken bij wedstrijden

- Iedere zwemmer komt in clubtenu naar de wedstrijden
- Zorg ervoor dat je op tijd bij de verzamelplek bent. Het is voor ploegleiders en officials erg vervelend als we te laat vertrekken
- Vervoer is geregeld of vanuit Raalte of vanuit Heino, vanaf de plek waar de heleploeg vertrekt. Ouders dienen er zelf voor te zorgen dat hun kind vervoer heeft van Heino naar Raalte en omgekeerd
- De data van de wedstrijden van dit seizoen staan op de website (wedstrijdkalender)
- Kijk geregeld op de website bij de inschrijvingen en de vervoersindeling of je bent uitgenodigd voor een wedstrijd
- De trainers bepalen welke zwemmer voor welke wedstrijd wordt ingeschreven
- De prioriteit van de vereniging ligt bij de competitie; hiervoor kan in principe niet worden afgemeld
- Aan sommige wedstrijden kan alleen worden deelgenomen als een limiet is gezwommen
- Tot 8 dagen voor de wedstrijd kan boetevrij worden afgemeld per email aan wedstrijdsecretariaatzwemmen@hera11.nl. Na genoemd tijdstip/datum wordt een boete in rekening gebracht. Boete voor te laat afmelden is minimaal 7,50 euro. Later afmelden kan alleen als je geblesseerd of ziek bent
- Bij toerbeurt worden ouders/oudere zwemmers ingedeeld om te rijden. Er wordt vanuit gegaan dat er naast de chauffeur vier kinderen/vrijwilligers mee kunnen rijden. Als je auto meer of minder kinderen kan vervoeren, kun je dat doorgeven aan hera11vervoer@gmail.com. Als je niet kunt rijden, moet je zelf voor vervanging zorgen, óók als je kind niet meegaat. Een ledenlijst met telefoonnummers is naar een ieder gemaild
- Op de website is het rijschema voor de competitie en de vijf- en zeskamp al voor het hele seizoen ingevuld. Het rijschema voor de Speedowedstrijden en incidentele wedstrijden wordt kort van te voren gemaakt.
- Geef een ruiling door aan hera11vervoer@gmail.com.
- Het is verstandig om voldoende eten en drinken mee te nemen naar een wedstrijd: water, ranja, sportdrink, liga, evergreen, brood, fruit. Geen chips, zoetigheid en koolzuurhoudende drank
- Zorg voor wedstrijden in een buitenbad voor voldoende warme kleding en minstens 2 handdoeken, ook als het mooi weer is. Ook met slecht weer gaat een buitenwedstrijd door. Bij de uitnodigingen zal het vermeld worden als het een buitenwedstrijd betreft
- Bij thuiswedstrijden ben je een half uur voor aanvang aanwezig om te helpen met de opbouw van het bad, en help je na afloop ook weer mee om het bad op te ruimen
- Meld je bij aankomst altijd aan bij je wedstrijdcoach