

| Datum / tijd | Wedstrijd | Plaats | Vervoer | Uitslagen |
|-----------------------|--|-------------|---------|-----------|
| September 2019 | | | | |
| 07/09/2019 00:00 | Limietwedstrijd deel 1 | Zwolle | | |
| 14/09/2019 00:00 | Meerkamp deel 1 | Nijverdal | | |
| 28/09/2019 00:00 | Minioren/junioren 1+2 | Zwolle | | |
| Oktober 2019 | | | | |
| 05/10/2019 15:30 | Competitie deel 1 | Rijssen | | |
| 12/10/2019 13:00 | Sprintwedstrijd | Steenwijk | | |
| 12/10/2019 13:00 | Zeskamp deel 1 | Vriezenveen | | |
| 19/10/2019 12:45 | Vrolijkheid Swim | Zwolle | | |
| November 2019 | | | | |
| 02/11/2019 14:00 | Competitie deel 2 | Raalte | | |
| 03/11/2019 00:00 | Limietwedstrijd deel 2 | Zwolle | | |
| 16/11/2019 00:00 | Overijsselse kampioenschappen korte baan | Nijverdal | | |
| 17/11/2019 00:00 | Overijsselse kampioenschappen korte baan | Nijverdal | | |
| 23/11/2019 00:00 | Overijsselse kampioenschappen korte baan | Nijverdal | | |
| 23/11/2019 00:00 | Meerkamp deel 2 | Markelo | | |
| 24/11/2019 00:00 | Overijsselse kampioenschappen korte baan | Nijverdal | | |
| 30/11/2019 09:00 | Dinkel Swim Meet | Denekamp | | |
| December 2019 | | | | |
| 05/12/2019 00:00 | NJJK korte baan | Eindhoven | | |
| 06/12/2019 00:00 | NJJK korte baan | Eindhoven | | |
| 07/12/2019 00:00 | NJJK korte baan | Eindhoven | | |
| 07/12/2019 00:00 | Overijsselse B-kampioenschappen korte baan | Zwolle | | |
| 08/12/2019 00:00 | NJJK korte baan | Eindhoven | | |
| 08/12/2019 00:00 | Overijsselse B-kampioenschappen korte baan | Zwolle | | |
| 14/12/2019 00:00 | Minioren/junioren 1+2 | Kampen | | |
| 21/12/2019 13:00 | Zeskamp deel 2 | Raalte | | |
| | Oliebollenwedstrijd | Almelo | | |
| Januari 2020 | | | | |
| 11/01/2020 14:45 | Competitie deel 3 | Vriezenveen | | |
| 18/01/2020 00:00 | Minioren/junioren 1+2 | Zwolle | | |
| Februari 2020 | | | | |
| 01/02/2020 00:00 | Zeskamp deel 3 | Markelo | | |
| 15/02/2020 00:00 | Zeskamp deel 4 | Rijssen | | |
| 29/02/2020 00:00 | Meerkamp deel 3 | Rijssen | | |
| Maart 2020 | | | | |
| 14/03/2020 17:15 | Competitie deel 4 | Deventer | | |
| 28/03/2020 00:00 | Minioren/junioren 1+2 | Kampen | | |
| April 2020 | | | | |
| 04/04/2020 00:00 | Meerkamp deel 4 | Hengelo | | |
| 11/04/2020 00:00 | Zeskamp deel 5 | Nijverdal | | |
| Mei 2020 | | | | |
| 02/05/2020 00:00 | Limietwedstrijd deel 3 | Zwolle | | |
| 09/05/2020 00:00 | Minioren/junioren 1+2 | Zwolle | | |
| 16/05/2020 00:00 | Overijsselse kampioenschappen lange baan | Hengelo | | |
| 16/05/2020 13:00 | Meerkamp deel 5 | Raalte | | |
| 17/05/2020 00:00 | Overijsselse kampioenschappen lange baan | Hengelo | | |
| 23/05/2020 00:00 | Overijsselse Kampioenschappen Lange baan | Hengelo | | |
| 24/05/2020 00:00 | Overijsselse Kampioenschappen Lange baan | Hengelo | | |
| 30/05/2020 00:00 | Pinkstertoernooi Nordhorn | Nordhorn | | |
| 31/05/2020 00:00 | Pinkstertoernooi Nordhorn | Nordhorn | | |
| Juni 2020 | | | | |
| 06/06/2020 00:00 | Overijsselse Minioren finales | Kampen | | |
| 07/06/2020 00:00 | Overijsselse Minioren finales | Kampen | | |
| 11/06/2020 00:00 | NJJK lange baan | | | |
| 12/06/2020 00:00 | NJJK lange baan | | | |
| 13/06/2020 00:00 | NJJK lange baan | | | |
| 14/06/2020 00:00 | NJJK lange baan | | | |
| 13/06/2020 00:00 | Overijsselse B-kampioenschappen lange baan | Hengelo | | |
| 14/06/2020 00:00 | Overijsselse B-kampioenschappen lange baan | Hengelo | | |
| 20/06/2020 09:00 | Slotzeskamp | Vroomshoop | | |