

HERA '11

Informatiefolder
Wedstrijdzwemmen

Seizoen 2017/2018



HERA '11

In deze folder vindt u alle informatie voor het komende zwemseizoen 2017-2018.

- **Trainingstijden**
- **Indeling categorieën**
- **Wedstrijden**
- **Huishoudelijk reglement**
- **Contributie**
- **Handige informatie**



TRAININGSTIJDEN

Kennismakinggroep:

Woensdag :17.15uur-18.00uur

Minioeren:

Maandag :17.45uur-19.00uur

Woensdag :17.15uur-18.00uur

Vrijdag :17.10uur-18.05uur

Selectie:

Maandag :17.45uur-19.00uur

Woensdag :17.15uur-18.00uur

Donderdag :18.00uur-19.00uur

Vrijdag :17.10uur-18.05uur

Recreanten:

Maandag :17.45uur-19.00uur

Donderdag :18.00uur-19.00uur

Trimzwemmen:

Woensdag :19.30uur-20.10uur



Kennismakinggroep

- Ieder nieuw lid tot 13 jaar begint bij deze groep
- Spelenderwijs maken zij kennis met zwemmen
- Stromen door naar de minioeren
- Zwemmen eventueel swimkick wedstrijden
- Trajectduur maximaal 1 Jaar

Minioeren

- Zwemt wedstrijden
 - Competitie (niet verplicht)
 - Zeskamp
 - Swimkick/minioeren circuit (op uitnodiging)
 - Minioeren/junioeren circuit (op uitnodiging)
- Stromen door naar de selectie.

Wanneer val je onder de minioeren?

- Meisjes geboren vanaf 2007
- Jongens geboren vanaf 2006



Recreanten/Trimzwemmen

- Deze groep zwemt geen wedstrijden
- Hebben als doel het op pijl houden van hun conditie
- Vanaf 13 jaar

Selectie B

- Zwemt wedstrijden
 - Competitie (verplicht)
 - Zeskamp
 - Minioren/junioren circuit (op uitnodiging)
- Vanaf 13 jaar

Selectie A

- Zwemt wedstrijden
 - Competitie (verplicht)
 - Zeskamp
 - Minioren/junioren circuit
 - Kampioenschappen
 - Limietwedstrijden
- Traint minimaal 2x per week
- Droogtrainen
- Vanaf 13 jaar



Competitie:

- 30-09-2017 Vriezenveen
- 13-01-2017 Kampen
- 03-02-2018 Raalte
- 17-03-2018 Rijssen
- 21-04-2018 Deventer

Zeskamp:

- 28-10-2017 Vriezenveen
- 18-11-2017 Raalte
- 16-12-2017 Rijssen
- 17-02-2018 Markelo
- 31-03-2018 Nijverdal
- 30-06-2018 Vroomshoop

Swimkick/miniorencircuit:

- 07-10-2017 Zwolle
- 27-01-2018 Zwolle
- 10-03-2018 Zwolle

Minioeren/junioirencircuit

- 16-09-2017 Nijmegen
- 09-12-2017 Nijmegen
- 10-02-2017 Nijmegen

Dit zijn voor de zwemmers de belangrijkste wedstrijden.

Alle wedstrijden staan vermeld op de website.



HUISHOUDELIJK REGELEMENT

- De zwemmers zijn op tijd aan het bad aanwezig.
- Tijdens de training mag de duikplank niet gebruikt worden.
- Om ongelukken te voorkomen wordt er niet gerend aan het bad, loop daarom rustig.
- Aan het bad zijn naast de zwemmers alleen trainers aanwezig. Kijkers blijven op de tribune of het terras. We gaan er vanuit dat wanneer je een seizoen begint, deze ook afmaakt. Wanneer je meedoet aan de competitie zijn de kosten voor een heel jaar. Deze kosten worden gemaakt bij inschrijving. Er kan twee keer in het jaar worden opgezegd. Voor 1 januari en voor 1 juli.
- De vereniging kan niet aansprakelijk gesteld worden voor het verlies/diefstal van waardevolle spullen. (kluisjes tegen betaling bij de kassa)
- Voor het volledige huishoudelijk reglement verwijzen wij u naar www.hera11.nl



Contributie

1x trainen per week €49,50 per kwartaal

2x trainen per week €74,25 per kwartaal

3x of vaker per week €99,00 per kwartaal

Deze contributie is voor 2016, voor 2017 wordt deze tijdens de ALV vastgesteld.

Kijk voor de actuele contributie op de website van Hera'11.

Bondscontributie KNZB	EUR 16,-
Startvergunning < 12 jaar	EUR 3,-
Startvergunning > 12 jaar	EUR 32,-

Incasso

De contributie wordt elk kwartaal via automatische incasso geïncasseerd. Dit gebeurt rond de 10e van de eerste maand van elk kwartaal. Elk eerste kwartaal van het jaar wordt de bondscontributie van de KNZB en evt. startgelden geïncasseerd. Bij aanmelding in de loop van het jaar worden deze bedragen met de inning van de eerste verenigingsbijdrage geïncasseerd.

Ledenadministratie

Miranda Kleine Koerkamp
ledenadministratie@hera11.nl



Voor iedereen die wedstrijden zwemt is clubkleding verplicht. Hiervoor betaalt u €1,75 per maand.

We hebben nu een Hera'11 badmuts. De eerste badmuts krijgen jullie van de club. Wanneer deze kapot is kun je voor €9,50 een nieuwe kopen.

Hoofdtrainer

Hans Kamperman

hans@familiekamperman.nl

Voorzitter

Robert Lieftink

voorzitterzwemafdeling@hera11.nl

Website

www.hera11.nl

